



PFARRBLATT | Januar 2020





# GOTTESDIENSTPLAN | Januar 2020

---

## 1. Januar | Mittwoch

---

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

**Hochfest der Gottes Mutter**

10.00 Hl. Messe

*Kollekte für die Schweizer Paraplegiker Stiftung Nottwil*

## 3. Januar | Freitag

**ALTERSZENTRUM ALTEINSTRASSE**

15.00 Hl. Messe

## 4. Januar | Samstag

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

16.00 Beichtgelegenheit

17.00 Vorabendmesse mit der bitte um Segen für Sohn und Familie

## 5. Januar | Sonntag

---

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

**Hochfest der Erscheinung des Herrn**

10.00 Hl. Messe

*Kollekte für die inländische Mission*

## 6. Januar | Montag

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Rosenkranz

## 8. Januar | Mittwoch

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Hl. Messe für Arme Seelen

## 11. Januar | Samstag

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

16.00 Beichtgelegenheit

17.00 Vorabendmesse mit der Bitte um Segen für Sophie

## 12. Januar | Sonntag

---

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

Taufe des Herrn

10.00 Hl. Messe mit Gedächtnis für Elisabeth Jäger

*Kollekte für den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind*

## 13. Januar | Montag

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Rosenkranz

## 15. Januar | Mittwoch

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Hl. Messe mit Gedächtnis für Pierre Antonioli

## 17. Januar | Freitag

**ALTERSZENTRUM ALTEINSTRASSE**

15.00 Hl. Messe

**18. Januar | Samstag**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

16.00 Beichtgelegenheit  
17.00 Vorabendmesse mit der  
Bitte um Segen für Patrick

**19. Januar | Sonntag**

---

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

2. Sonntag im Jahreskreis  
10.00 Hl. Messe  
*Kollekte für die Nachhaltigkeit un-  
serer Pfarrkirche*  
*Stiftsmesse für Hedwig*  
*Campagnari-Fässler*

**20. Januar | Montag**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Rosenkranz

**22. Januar | Mittwoch**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Hl. Messe

**25. Januar | Samstag**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

16.00 Beichtgelegenheit  
17.00 Vorabendmesse mit der  
Bitte um Segen für die Tochter

**26. Januar | Sonntag**

---

**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

3. Sonntag im Jahreskreis  
10.00 Hl. Messe  
*Kollekte für die Caritas Graubün-  
den*

**27. Januar | Montag**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Rosenkranz

**29. Januar | Mittwoch**  
**KIRCHE MARIA HIMMELFAHRT**

17.00 Hl. Messe  
16.00 Beichtgelegenheit



## ***Kollekte für Solidaritätsfonds für Mutter und Kind***

Wenn das Haushaltsgeld kaum reicht für den Lebensunterhalt und die Sorgen um die Familie erdrückend sind, hilft der Solidaritätsfond für Mutter und Kind mit einem Beitrag die Not gezielt zu lindern, zum Beispiel für ein Kinderbett, für Winterkleider oder eine Zahnbehandlung. So können die Kinder in der Schweiz unbeschwert aufwachsen und viele schöne Kindheits-erinnerungen ins Erwachsenenleben mitnehmen.

## ***Termine zum Vormerken für Kinder & Jugendliche***

Di, 07. Jan.2020, 11.15 bis 13.30 Uhr, Himmelbeeri-Tisch (Kirchgemeindesaal)

Di, 28. Jan.2020, 11.15 bis 13.30 Uhr, Himmelbeeri-Tisch (Kirchgemeindesaal)

Fiire mit da Chlina, siehe Kirchengaushang

## ***Wir gratulieren herzlich und wünschen Gottes Segen:***

04.01.2020      98 Jahre      Herr Pius Hasler, Poststrasse 122, Arosa

06.01.2020      84 Jahre      Herr Nic Maissen, Schwelliseestrasse 11, Arosa

13.01.2020      86 Jahre      Herr Angelo D`Isabella, Schulhausweg 22, Arosa

17.01.2020      83 Jahre      Herr Bernhard Hagenbuch, Schulhausstr.13, Arosa

31.01.2020      80 Jahre      Herr Jakob Kamber, Arosastrasse 15, Peist

*(es sind hier nur Geburtstage über 80 Jahren aufgeführt)*

# FÜR ALLI U20

---

## Alkoholfreies Cocktail Rezept- Grüner Zaubertrank

---

### Zutaten:

- 1 reife Avocada
- 3 Kiwi
- 1 kleine Mango
- etwas Limettensaft
- 500 ml Mineralwasser

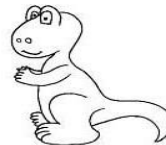


**Zubereitung:** Avocado halbieren, dann den Kern herausdrehen und danach das Fruchtfleisch herauslösen. Kiwis schälen und danach in Stücke schneiden. Mango schälen und den Kern entfernen. Zuerst werden die Früchte mit dem Limettensaft fein püriert und dann mit Mineralwasser aufgefüllt. Zusätzlich befinden sich in diesem Smoothie ungesättigte Fettsäuren, Vitamin E, Kalium und Provitamin A.

## Sudoku

---

Trage die Zahlen 1 bis 9 in jedes einzelne Quadrat ein. Doch Aufgepasst, die Zahlen 1 bis 9 dürfen im Sudokugitter in jeder Zeile (horizontal) und in jeder Spalte (vertikal) nur einmal vorkommt.



	3	7	5	1	9	8		4
8		5	7	2		1	3	6
	2	1	3		8	5	7	
3	6		1	9	5	7		2
2		4	6	3		9	5	8
5	7	9	8	4	2		6	1
7	8	6		5	1	2	9	3
	5	3	2	8	6	4		7
1	4	2	9		3	6	8	5

# GRUSSWORT | Krzysztof Malinowski

---

## Sehnsucht

---

Alle Menschen werden mit einem unstillbaren Durst geboren

Dieser Durst nach Gott spiegelt sich als innere Unruhe auf den Gesichtern der Menschen, die die Strassen, Läden , Kinos und Bars bevölkern. Alle tragen einen Wunsch mit sich, viele Wünsche, eine Unendlichkeit von Wünschen: noch ein Gläschen, noch ein Stück Kuchen etc.

Platon hat einmal gesagt, der Mensch sei wie ein zerbrochenes Gefäss, dass sich nie füllen lässt .

**Die Sinne mögen sich an Genüssen überessen,  
die Seele bleibt doch immer unbefriedigt.**

Weil Gott auf dem Grund jeder Seele wohnt, ist die Seele unendlich und kann mit nichts gefüllt werden als mit Gott. Der Mensch ist zum Geniessen Gottes erschaffen. Und darum sind wir nur mit Gott glücklich. «Weil Religion zum Wesen des Menschen gehört, brauche ich das persönliche Gespräch. Das religiöse Gespräch deswegen, weil religiöser Glaube religiöse Gemeinschaft sucht und das Gebet, weil ich erst durch das persönliche Gebet religiös bin» ( Kardinal Franz König)

Sehnsucht, das ist die Suche nach einem Weg, der mein persönliches Sehnen erfüllen lässt. Wir all spüren ja in uns Sehnsucht:

Sehnsucht, zu lieben und geliebt zu werden,  
Zärtlichkeit zu schenken und geschenkt zu bekommen;  
Heimat zu geben und selber zu geniessen.

Wir sehnen uns nach Glück,  
nach einer guten Zukunft.

Wir sehnen uns frei zu sein;

Antworten auf die Fragen unseres Lebens zu finden.

Wir ersehnen die Erfüllung unserer Sehnsüchte. Jede/r von uns weiss selber am besten, worin die Sehnsüchte des eigenen Lebens bestehen.

Ich lade Sie ein, mit allen Ihren Sehnsüchten an die Tür des Himmels zu klopfen. Dieser Gott ist die Liebe und lädt uns ein in sein Geheimnis.

Vor unserem Gott werden unsere Sehnsüchte klar und durchschaubar. Vor ihm entdecken wir, ob sie voller Liebe oder voller Hass sind, notwendig, oder Luxus, gesund oder ungesund, ob sie das Leben weiterbringen oder bremsen.

**Sehnsucht ist und bleibt ein unstillbares  
Sehnen und Suchen – ein Leben lang.**

Darum ist die Sehnsucht so wichtig: sie hält uns in Bewegung, lässt uns nach vorne schauen. Sie drängt uns, uns weiterzuentwickeln, nicht stehen zu bleiben. Sie sagt mir, ich bin hier auf Erden niemals ganz fertig. Ohne sie wäre ich wirklich «am Ende». Darum ist es gut, den eigenen Sehnsüchten auf der Spur zu bleiben, sie nicht zu betäuben, sie nicht zu verlieren.

Meine Sehnsucht weist mich auf Gott hin, der meine Sehnsüchte zulässt und annimmt...sie heilsam her-richtet, und sie am Ende meines Lebens, eines ewigen Lebens, verwirklicht, vollendet und hinein nimmt in seine herrliche Ewigkeit.

Der heilige Augustinus sagt: «Unruhig ist mein Herz, bis es Ruhe findet in Gott.» Und Jesus lädt uns ein: Kommt alle zu mir..., ich werde Euch Ruhe verschaffen... so werdet ihr Ruhe finden für eure Seele.

## **Ein gesegnetes Jahr**

Der Herr sei vor dir, um dir den rechten Weg zu zeigen.

Der Herr sei neben dir, um dich in die Arme zu schliessen und dich zu schützen-

Der Herr sei hinter dir, um dich zu bewahren vor der Heimtücke  
böser Menschen.

Der Herr sei unter dir, um dich aufzufangen, wenn du fällst.

Der Herr sei in dir, um dich zu trösten, wenn du traurig bist.

Der Herr sei über dir, um dich zu segnen.

---

**Segensgebet aus dem 4. Jahrhundert**



## GASTBEITRAG | Sr. M. Scholastika

---

### **“Es muss doch mehr als alles geben”**

---

Wünsche und Hoffnungen: zu Beginn des neu angebrochenen Jahres, das uns letztlich unverfügbar bleibt, trotz der Termine, die längst schon im Kalender eingetragen sind, stehen sie am Übergang vom alten ins neue Jahr bittend da. Sind wir noch mutig genug, diese Bewegungen im Herzen zuzulassen? „Es muss doch mehr als alles geben.“ So hat Dorothee Sölle dieses Verlangen, das eingewoben ist in unsere Existenz, ins Wort gebracht. Sie spricht eine Kraft in uns an, die kaum einem Menschen fremd ist. Wir kennen dieses Sehnen nach dem Mehr, nach dem immer Schöneren und Besseren, nach dem, was unsere Enge sprengt in eine größere Weite hinein, in eine Freiheit, die Ungeahntes zulässt. Sölle nimmt es auf in einem Gebet:

**Du hast mich geträumt gott  
schöner als ich jetzt bin glücklicher  
als ich mich traue  
freier als bei uns erlaubt  
Hör nicht auf mich zu träumen gott...**

Die Sehnsucht lässt in uns ein Ungenügen zurück/ das uns ruhelos macht/ zuweilen ungeduldig, gar unausstehlich.

Ich erinnere mich gut an jene Szenen, wenn Vater ungeduldiger wurde, gereizter. Auch trauriger. Grund dafür war seine geliebte Frau, unsere Mutter, die durch eine schwere Erkrankung in Abständen Wochen im Krankenhaus lag. Je länger diese Aufenthalte, desto mehr Zigaretten, desto weniger Lachen. Weniger heitere Geschichten. Seine Sehnsucht nach seiner großen Liebe machte ihn schmerzlich leidend.

Wir sehnen uns nach Bleibendem, nach Bergendem, nach Zuständen, die uns sicheren Halt geben. Wir suchen dauerhaften Frieden, halten Ausschau nach gelingendem Leben, nach einer Freundschaft, die wirklich trägt. Wir graben in unserem Alltag nach Wahrheit und Sinn. Und da lebt ein unbändiger Durst nach Entbundenem und Erlöstem in uns, ein Hunger, der etwas Maßloses kennt. Ein Leben über uns hinaus, das uns nicht einsperrt in Muster und Formate, in Reih und Glied.

**„Vor allem möchte ich nicht zu diesen Gemüsen gehören, die so fügsam und aufgereiht sind, diese liniengerade abgesteckten Mohrrüben, diese mit der Rute gelenkten Bohnen, diese Salate, die man zwingt zu erbleichen, ihr Herz zusammengesprengt, wenn es ringsum so schön ist und sie so gern ganz geöffnet sein möchten. Ich wäre noch einverstanden, ein Kraut für Heilgetränke zu sein, Quendel oder Malve oder Salbei, nur müsste es auf einer der windgepeitschten Höhen sein, wo nur Hirten sie pflücken.“**

(Marie Noél)

Ganz tief drinnen im Innersten möchten wir den Himmel berühren dürfen, jenen ortlosen Ort-im Hier und Jetzt, an dem alles gut ist, alles heil und ganz. Jenen Himmel, aus dem wir verbindlich hören dürfen: „DU bist geliebt! DU bist schön und ewig gewollt! <sup>U</sup> Worte vor jeder Leistung, Über alle Erfolge und Misserfolge hinweg. Wenn wir in die Hl. Schrift schauen, finden wir zahllosen Texte, die uns noch eine andere Sehnsucht offenbaren: das brennende Verlangen des Menschen nach GOTT. Letztlich weiß er, dass es einen Hunger und Durst gibt/ den nur GOTT stillen kann. Da bleibt dieses ständige Zuwenig in allem.

Das neue Jahr...vielleicht geben uns die kommenden Wochen Räume frei, Zeiten der Stille, unserer tiefsten Sehnsucht nahezukommen: <sup>e</sup>

- Kenne ich sie?
- Finde ich Worte oder Bilder für sie?
- Habe ich auch den Mut, sie zu beten, verbunden mit der starken Hoffnung, dass da EINER ist/ der mich sieht und um mich weiß, der mich kennt?
- Kann ich vertrauen, dass GOTT Mögliches im Unmöglichen schafft?

Und nicht zuletzt: der Schöpfer unseres Lebens, sehnt sich doch auch nach uns. Es ist seine größte Freude, wenn wir ins Leben finden: „Hör nicht auf mich zu träumen gott“



### **Sr.M. Scholastika Jurt OP**

1965 geboren und aufgewachsen in Rickenbach/LU, Primarlehrerinnenseminar in Baldegg/LU, Unterricht in Nottwil, 1990 Eintritt in die Gemeinschaft der Arenberger Dominikanerinnen in Koblenz am Rhein/D, nach dem Noviziat Ausbildung in Gemeindepastoral, Geistliche Begleitung und Exerzitienleitung, seit 2009 Generalpriorin

# IM FOKUS | Lapbook

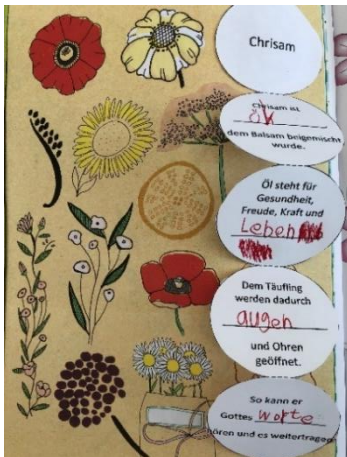
## Lapbook im katholischen Religionsunterricht

Bei einem Lapbook handelt es sich um eine besondere Form, Arbeitsergebnisse möglichst kreativ und anschaulich zu sammeln. Der Name leitet sich davon ab, dass das Lapbook auf den Schoss (engl. lap) gelegt werden kann.

Im Lapbook werden verschiedene kleinere Bücher mit Klappen, Taschen o.ä. gesammelt. Üblicherweise wird ein grösseres Thema behandelt, das dann mithilfe der Minibücher in einzelne Teilaspekte des Themas zerlegt wird- oft auf ganz individuelle Art und Weise.



Mit viel Interesse und Kreativität haben die Schüler ihre Lapbooks gestaltet. Einige Beispiele:



Lapbooks besitzen einen sehr motivierenden Charakter für die Schüler. Bei der Gestaltung der Lapbookelemente vertiefen sich die Schüler in ein Thema, erarbeiten es sich oder wiederholen und festigen Inhalte.

Es ist möglich in einer mündlichen Präsentation sich zum Thema zu äussern oder sich gegenseitig Fragen zu stellen.

In einer Lerntheke werden Aufgabenstellungen für die unterschiedlichen Minibücher vorgegeben oder auch selbständig erarbeitet. (Methodensteckbrief)

Am Schluss eines Lapbooks steht immer: der Inhalt wurde verstanden. Ich kann zum Thema Inhalte wiedergeben.

Kriterien sind: Arbeitsverhalten, die Gestaltung, der Inhalt, eine mögliche Präsentation und die Selbstreflexion.

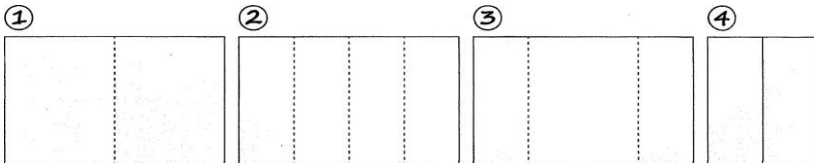
## Anleitung Lapbook basteln

### Welches Material benötigst du?

- Musterklammern zum Befestigen von beweglichen Minibüchern
- ein farbiges DIN-A4-Papier
- einen einfarbigen DIN-A3-Tonkarton
- verschiedene Stifte, z. B. Füller, Bunt-, Faser-, Wachsmalstifte
- Klebestift und Schere
- Heftgerät
- eine Prospekthülle zum Aufbewahren deiner Minibücher
- Faltvorlagen für verschiedene Minibücher, die du in dein Lapbook einlebst



### Wie faltest du dein Lapbook?



@ Falte einen farbiges DIN-A3-Tonkarton in der Mitte und wieder zurück.

@ Falte beide Enden zur gefalteten Mittellinie und wieder zurück.

@ Klebe ein farbiges DIN-A4-Papier in die Mitte.

@ Klappe die beiden äußeren Seiten deines Lapbooks zu. Fertig.

Themen und Bildernachweis.

Bild 1: Oberstufe: Thema "Roadtrip mit Gott

Bild 2. Unterstufe: Thema «Taufe»

Bild3. Unterstufe: Thema " der barmherzige Samariter"

## VERANSTALTUNGS-HINWEIS

---

### **Toby Meyers «Freiheit - Mini Gschicht mit Gott»-Tour 2019 in Arosa**

---



Authentische Texte, mitreissende Musik: Das ist Toby Meyer. Durch zahlreiche Auftritte ist er in der ganzen Deutschschweiz bestens bekannt. Mit seinem aktuellen Album «Freiheit - Mini Gschicht mit Gott» ist er in der CH Album Hitparade auf Platz 22 eingestiegen, in Fernseh Sendungen aufgetreten und nun mit über 300 Konzerten auf CH Tournee. Diese 12 brandneuen Songs erzählen von seiner Lebensgeschichte. Über sein Lebensgefühl, da er ungeplant und sehr unpassend geboren wurde, über Sehnsucht und wie er Hoffnung, Sinn und Freiheit findet.

Meyers Leidenschaft ist es, mit Musik die Herzen der Menschen zu berühren, zu ermutigen und Wertschätzung und Hoffnung zu säen. Die Kraft der Worte und der Töne kommt aus seinem tiefen Glauben heraus. Mit seinem Vornamen ist ihm dieses Fundament in die Wiege gelegt. Tobias stammt aus dem Hebräischen: «Gott ist gut». Sein Glaube an und seine Liebe zu Gott sind spürbar in jedem Ton. Toby Meyers Sound ist unverkennbar an Wärme, Harmonie und Tiefgang. Seine einfühlsamen Streicher-Arrangements in Verbindung mit hymnischem Pop und Rock sind generations-verbindend und sein Markenzeichen.

**Toby Meyer Konzert in der Kirche Maria Himmelfahrt**

**Dienstag, 31. März 2020, 19.30 Uhr**

Eintritt frei, Kollekte

Mit seinen Auftritten unterstützt Toby Meyer die Arbeit des Kinderhilfswerkes Compassion Schweiz, das sich zum Ziel gesetzt hat, Kinder dauerhaft aus der Armut zu befreien und ihnen durch Patenschaften Hoffnung auf eine bessere Zukunft zu vermitteln.

# RÜCKBLICK

---

## Wortgottesdienst einmal anders in der RhB Arosa-Chur

---

Ein ganz besonderer Wortgottesdienst fand am 7. Dezember 2019 statt. Pünktlich um 16.48 Uhr setzte sich der Zug nach Chur in Bewegung. Im weihnachtlich geschmückten Waggon sassen 31 Kirchgemeindeglieder.

Ab Langwies wurde gemeinsam während dem Wortgottesdienst gebetet und gesungen. Im Evangelium sind wir gemeinsam in Worten und Gedanken mit Maria und Josef auf den Weg nach Bethlehem gewandert. Eine Segnung des Zuges durch Pfarrer Krzysztof Malinowski durfte dabei nicht fehlen. .

Als Gast begleitet uns Claude Bachmann, Leiter Fachstelle Kirchliche Jugendarbeit Graubünden.

Auf der Rückfahrt nach Arosa wurde beim gemütlichem Beisammensein ein Apéro serviert. Es war ein begebnungsreicher, adventlicher Anlass.



# IMPRESSUM PFARRBLATT

---

## Herausgeberin

---

Katholische Kirchgemeinde Arosa

## Redaktion, Abo- & Adressverwaltung

---

Katholische Kirchgemeinde Arosa

Kirchgemeindesekretariat

Rahel Hubmann

Fon +41 (0)81 377 14 41

sekretariat@himmelfahrt.ch

Öffnungszeiten: DI & DO, 8-12 Uhr

## Druck & Versand

---

Vorlage:

Büro + Webdesign GmbH, Münsingen

Druck:

Staudacher Print AG, Chur

Verpackungsarbeit:

ARGO Stiftung für Integration von Menschen mit Behinderung, Chur

## Haftungsausschluss & Rechte

---

Sämtliche Inhalte, sowohl Text wie Bild, sind urheberrechtlich geschützt. Auskünfte zu den Bildquellen, sofern nicht bereits erwähnt, erteilt die Redaktion.

Die in den Beiträgen wiedergegebenen Meinungen und Einschätzungen entsprechen nicht in jedem Fall der Meinung der Herausgeberin.

## Titelbild

---

Kirchenfenster der Katholischen Kirche «Maria Himmelfahrt» in Arosa

## Auflage

---

220 Exemplare (Januar 2020)

# KONTAKTE KIRCHGEMEINDE AROSA

---

## Ihre Ansprechpartner

---

### Kirchgemeindesekretariat

Rahel Hubmann

Fon +41 81 377 14 41

sekretariat@himmelfahrt.ch

Öffnungszeiten: DI & DO, 8-12 Uhr

### Pfarrer

Krzysztof Malinowski

Fon +41 79 430 66 15

pfarramt@himmelfahrt.ch

### Kirchgemeindepräsidium

Anneliese Cadosch

Fon +41 79 293 67 09

praesidium@himmelfahrt.ch